



## Futrex

### Was?

- Körperfettmessung und Analyse der Körperzusammensetzung via Nah-Infrarotlicht-Technologie
- Darstellung des prozentualen Körperfettanteils, der absoluten Fettmasse und Muskelmasse und des Wasseranteils
- Über die Software kann zusätzlich eine Beratung für eine realistische Gewichtsreduktion erfolgen

### Warum?

- Messung und Erfolgsmonitoring ohne Mess-Vorbedingungen für zielgerichtete Beratung und Motivation des Kunden beim Training zur Gewichtsreduktion oder des Muskelaufbaus

### Wie?

- Jeder Teilnehmer erhält eine Analyse der Körperzusammensetzung am dominanten Oberarm
- Individuelle Auswertung der Ergebnisse und Beratung am gleichen Tag
- Direkter Ausdruck der Messergebnisse, optional können die Messergebnisse als PDF zugeschickt werden

### Dauer?

15 Minuten inklusive Beratung